Mindfulness: Neurociencia En Acción

Certificamos que

Jimena Gomez Lages

Ha completado un entrenamiento de 6 horas con prácticas de atención plena, regulación emocional, monotasking y resiliencia para mejorar su rendimiento, bienestar y adaptación al cambio.

12 de diciembre de 2025

Francisco Vanoni
CEO-Mindfulness Instructor

Estanislao Bachrach
PHD - MBA