Mindfulness: Neurociencia En Acción

Certificamos que

Mónica Ramos

Ha completado un entrenamiento de 9 horas con prácticas de atención plena, regulación emocional, monotasking y resiliencia para mejorar su rendimiento, bienestar y adaptación al cambio.

26 de agosto de 2026

Francisco Vanoni
CEO-Mindfulness Instructor

Estanislao Bachrach
PHD - MBA